

CON L'APP IN BICICLETTA

InLombardia
Bike

È la nuova app per scoprire la Lombardia su due ruote, con tantissimi percorsi pensati per ogni grado di difficoltà e tipologia di bicicletta. Le ciclovie sono corredate da mappe, punti di interesse geolocalizzati, descrizioni dei luoghi e gallery fotografiche. Le mappe e i percorsi scelti si possono scaricare sul cellulare per avere le informazioni di viaggio sempre disponibili, anche in assenza di connessione dati.

www.in-lombardia.it/it/app-inlombardia-bike

CORPO & MENTE

**A CURA DI
 ELENA PEPORI**

Giornalista professionista, pratica Yoga, Pole dance, Acrobatica aerea, Arrampicata sportiva. Istruttore di Antigravity Yoga, Pilates e Indoor Cycling. Ha studiato all'Accademia Katakò come professional coach.

