

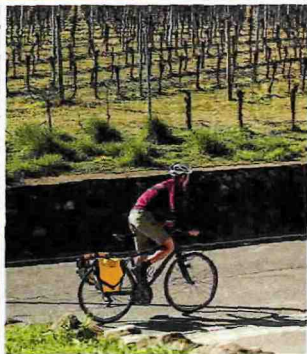
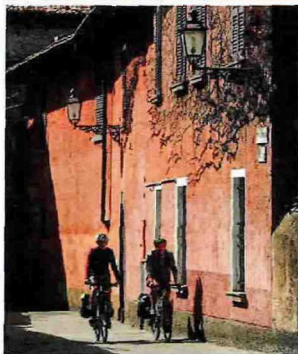
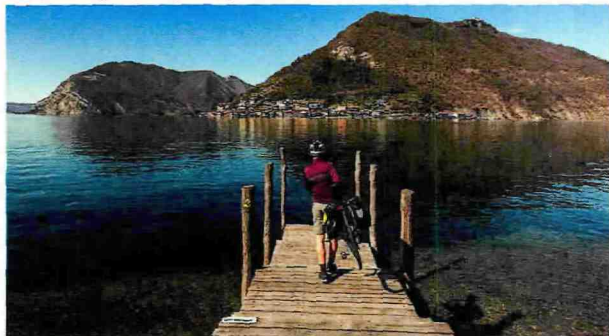


# FUGHE

8 TUTTOMILANO

## IN FRANCIACORTA

Molo sul lago d'Iseo; sotto, Erbusco e suoi vigneti



## IN VALSERIANA

Sulle sponde del fiume Serio; sotto, il ponte medievale di Albino (Bg)



### L'INIZIATIVA

# BOSCHI, PAESI D'ARTE E VIE D'ACQUA DIECI ITINERARI IN BICICLETTA

PER GLI AMANTI DELLE DUE RUOTE ORA C'È **INLOMBARDIA BIKE**, UN'APPLICAZIONE CHE PERMETTE DI SCARICARE NUOVI PERCORSI REGIONALI PER TUTTE LE ETÀ, I GUSTI E LE ABILITÀ

di GIUSEPPE ORTOLANO

Un'app, ma soprattutto tante idee, per scoprire la Lombardia pedalando. È il progetto in Lombardia Bike che da pochi giorni propone agli amanti delle ecologiche due ruote, dai più esperti ai ciclisti della domenica, dieci itinerari tra sterrati nei boschi, borghi d'arte, romantici lungolago, risaie e vigneti. Dieci idee per un weekend primaverile all'aria aperta in una regione che si propone di diventare una meta di culto per il cicloturismo internazionale. Chi si muove con bambini al seguito può, ad esempio, percorrere la ciclovía adatta a tutti che parte da Ranica, a sette chilometri da Bergamo, e raggiunge Clusone, all'ombra dei monti della Presolana. Trentuno chilometri, tra sterrato e asfalto, lungo il tracciato dell'antica ferrovia che trasportava, oltre ai passeggeri, manufatti, zinco, piombo e galena argentifera provenienti dalle miniere della Val Seriana, offrono l'opportunità di visitare i

borghi prealpini, il Parco paleontologico di Cene, dove è conservato lo scheletro del più antico pterosauro al mondo, e le Terme di San Pellegrino, immerse nel verde.

Gli amanti dell'enogastronomia possono invece avventurarsi lungo l'itinerario di media difficoltà che attraversa le colline della Franciacorta, da Rovato a Cazzago San Martino. Sessantatré chilometri di strade, quasi sempre asfaltate, che sfiorano vigneti, cantine, castelli e antichi monumenti, come il monastero cluniacense di San Pietro in Lamosa e l'Abbazia olivetana di San Nicola, entrambi risalenti all'XI secolo. Tante le trattorie e gli agriturismi che invitano a una piacevole sosta. Se si preferisce pedalare lungo le vie d'acqua lombarde, si può percorrere la ciclabile del fiume Adda, che parte da Lecco e raggiunge Cassano d'Adda. Cinquantadue chilometri pianeggianti di sterrato e asfalto che scorrono lungo gli argini studiati da Leonardo da Vinci, tra natura,



### VEDERE

**IL VITTORIALE DEGLI ITALIANI**  
via Vittoriale 12, Gardone Riviera (Bs)  
tel. 0365.296511

Il Vittoriale degli Italiani è un complesso di edifici, vie, piazze, teatro all'aperto, giardini e corsi d'acqua eretto tra il 1921 e il 1938 da Gabriele d'Annunzio su progetto dell'architetto Giancarlo Maroni. Il Vittoriale oggi è una fondazione aperta al pubblico.



### MANGIARE

**LIDO 84**  
corso Zanardelli 196, Gardone Riviera (Bs)  
tel. 0365.20019

Locale dall'eleganza sobria con veranda e giardino vista lago. Latte crudo di montagna impiegato per il gelato mantecato al momento, il Bagòss per i tortellini o lo stracchino, passando per le sarde, l'anguilla, l'olio e i limoni.

**IN ALTO GARDA**

Valvestino cima Rest ; sotto, Gardone Riviera

**COME USARE L'APP**

Questi e altri itinerari sono reperibili sul sito <http://inbici.in-lombardia.it> da dove è possibile scaricare la nuova App **inLombardia BIKE**. Ogni percorso segnalato è corredato da mappe, punti di interesse geolocalizzati, descrizioni e gallery fotografiche, che è possibile consultare anche in assenza di connessione dati

arte e ingegneria idraulica. Con possibili soste al Civico Museo della Seta a Garlate, all'antico traghetto in legno - detto di Leonardo - che a Imbersago collega, agganciato a un cavo, le due sponde del fiume, alla stretta dei Tre Corni di Brivio dove Leonardo pittore pare essersi ispirato per lo sfondo de *La vergine delle Rocce*, al Villaggio operaio raccolto intorno allo stabilimento tessile di Crespi d'Adda, Patrimonio Unesco, e ai meravigliosi giardini terrazzati di villa Melzi d'Eril.

I ciclisti più esperti possono invece avventurarsi lungo i quarantacinque chilometri di ciclovia che collegano Salò a Cima Rest, a 1100 metri d'altezza. Un itinerario impegnativo che porta dal lago di Garda alla Valvestino, con i suoi caratteristici fienili con il tetto di paglia dove è anche possibile alloggiare. Lungo il percorso, prima della salita di montagna che porta a Magasa, si visitano le caratteristiche limonaie che si affacciano sulle acque del lago, il Vittoriale di Gabriele D'Annunzio e Gargnano, borgo di pescatori caro allo scrittore inglese D.H. Lawrence.

Chi infine cerca qualcosa di più facile, e soprattutto in piano, può percorrere il tratto della Ciclovia del Po che va da Cremona a Casalmaggiore. Cinquantasei agevolissimi chilometri, in gran parte su strade asfaltate, tra cascate, spiagge fluviali, chiesette di campagna, campi d'orchidea e con numerose osterie pronte a tentare il ciclista con le specialità della cucina locale. ◆